

Ktorý matrac je pre mňa ten pravý?

Kupujúci to nemá ľahké vybrať si z veľkej ponuky rôznych výrobcov pre neho ten pravý matrac. Treba si však uvedomiť, že spíte na Vašom matraci prakticky každú noc a potrebujete si dobre oddýchnuť a zrelaxovať telo. Veľmi lacné matrace sú všeobecne spájané s horšou kvalitou použitých materiálov v dôsledku čoho dochádza veľmi rýchlo k ich opotrebovaniu a počiatočný efekt nízkej ceny sa skoro vytráti. Pre výrobcov sú však k dispozícii vhodné materiály či už tradičné alebo nové, ktoré spĺňajú kritéria kladené na kvalitný matrac. Takýto matrac má certifikátmi potvrdené deklarované vlastnosti použitých materiálov a tie najkvalitnejšie aj certifikát na kompletný matrac. Dôležitá je aj ich záručná lehota.

Pri výbere matraca je potrebné aby ste zohľadnili Váš:

- Vek
- Váhu
- Výšku
- Najčastejšiu polohu pri spaní
- Osobné priority
- Potivosť
- Alergie
- Problémy s chrbticou

Vek

Dlhodobo je zaužívané, že čím je človek starší, tým je vhodnejší tuhší matrac, pre mladších naopak mäkkší. Pri ochoreniach chrbtice voľte však nezávisle od veku mäkkšie prevedenie, a to také, ktoré Vám zabezpečí vodorovnú polohu chrbtice.

Váha a výška

Tvrdsie matrace sú vhodné pre ľudí s vyššou hmotnosťou a mäkkšie pre ľudí s nižšou váhou. Matrac musí dokonale rozložiť hmotnosť tela, kopírovať jeho tvar, poskytovať chrbtici dostatočnú oporu a uvoľnenie.

Preto je potrebné zohľadniť i tvrdosť a tuhosť matraca, aby spĺňal tieto požiadavky. Žiaľ neexistuje norma, ktorá by presne definovala stupne tuhosti a tvrdosti matracov. U nás sú najviac zaužívané kategórie nosnosť matraca – do určitej hmotnosti človeka a potom tuhosť matraca v škále 1 – 5 (mäkká, stredne mäkká, stredná, stredne tuhá a tuhá). Pre lepšiu orientáciu je pre človeka s hmotnosťou okolo 95 kg vhodný matrac stredný a stredne tuhý.

Poloha pri spaní

Spíte najčastejšie na chrbte, bruchu, na boku?

Spím na chrbte

Táto poloha najlepšie chráni chrbticu a krčné stavce. Chrbtica musí byť počas spánku uvoľnená. To sa dá dosiahnuť vtedy, keď je drieková časť chrbtice optimálne podopretá a panva pritom neklesá.

Poloha tela musí byť čo najrovnejšia. To platí i pre polohu nôh a hlavy. Matrac musí byť v oblasti lopatiek, chrbta a panvy flexibilnejší, poddajnejší.

Pre spáčov na chrbte sú vhodné matrace zo studenej peny a v skladbe materiálov, ktoré zabezpečia čo najviac rovnú polohu tela. Stupeň tvrdosti, tuhosti voliť podľa váhy a výšky človeka, matrac by nemal byť pocity ani priveľmi tvrdý a ani priveľmi mäkký.

Vhodné sú i taštičkové matrace, pružinové skôr pre tých, ktorí uprednostňujú tvrdší komfort spania.

Najrýchlejšie sa pri výbere vhodného matraca pri polohe „spím na chrbte“ zorientujete tak, že si vsuniete ruku pod obličky.

Keď ste ruku vsunuli ľahko je matrac pre Vás tvrdý a naopak, keď ste ju nezasunuli vôbec, je pre Vás mäkký.

Doporučujeme súčasne s výberom matraca, vybrať si i vankúš, spolu to veľmi úzko súvisí. Pravdepodobne Vám bude vyhovovať tenší vankúš.

Čo sa týka roštov pod matrac, tak sú vhodné rošty rovné, z masívneho dreva alebo aj z predpätých lamiel, u ktorých však musí byť možné nastaviť pomocou bežcov, pre Vás optimálnu tuhosť.

Spím na bruchu

Naozaj spíte celú noc na bruchu? V tom prípade spíte v rovnej polohe s vystretými alebo mierne skrčenými rukami.

Spáči na bruchu spia väčšinou i na boku. Nie je vhodný ani priveľmi tvrdý, a ani priveľmi mäkký matrac. Keď je matrac Tvrdý, tak je poloha panvy vysoko a chrbtica je z tohto dôvodu zakrivená. Keď je matrac mäkký, tak sa panva viac zaborí, hlava je neprirodzene vysoko a chrbtica sa tiež zakriví.

Najvhodnejší je pre Vás matrac, ktorý je v strede tvrdší a ostatné časti sú mäkšie. Ideálne sú 5, resp. 7-zónové matrace, sú vhodné i pre spáčov na boku.

Pre človeka vážiaceho približne 80 kg, doporučujeme stredný stupeň tuhosti.

Veľmi dobrou voľbou sú i matrace z BIO studenej peny s prímесou prírodných olejov. Pokiaľ ste alergik, pozor na prírodné materiály a rôzne vonné esencie.

U žien je potrebné, aby bol matrac v oblasti prs mäkší.

Pokiaľ vôbec v polohe spánku na bruchu používate vankúš, tak určite plochý.

Z roštov doporučujeme rovné laťkové z masívneho dreva. Vhodné sú i rošty s predpätými lamelami, s nastaviteľnou tuhosťou v jeho strede. Tuhosť nastaviť na, čo najvyšší stupeň.

Spím na boku

Najčastejšia pozícia spánku. Pravdepodobne spíte aj na boku, a aj na chrbte. Poloha na boku uvoľňuje predovšetkým chrbticu, zatláča panvu a ramená mierne do matraca. Dôležité je, aby bola pritom chrbtica stabilizovaná vo vodorovnej polohe. Tomu treba prispôbiť tuhosť i poddajnosť matraca. Optimálne sú elastické studené peny, ktoré sa pružne prispôbia každej časti ľudského tela. 7-zónové matrace sú to pravé pre spáčov na boku a tiež na chrbte.

Pri polohe spania na boku je popri výbere vhodného matraca dôležitý i vankúš. Ten by mal byť plochý, aby krčná chrbtica bola ideálne podopretá a dosiahla sa vodorovná poloha. Keď je Vám príjemnejšie ležať hlbšie, tak vtedy je vhodný plochý vankúš. Keď preferujete plyšiu polohu, vtedy aj v závislosti od šírky ramien, skôr vyšší.

K matracom od výšky cca. 18 cm sú ideálne rovné rošty z masívneho dreva, rošty s predpätými lamelami musia byť v oblasti ramien poddajnejšie a v ich strede s možnosťou nastaviť potrebnú tuhosť.

U roštov s predpätými lamelami musíte vždy rátať s dodatočným pružením a protitlakom. Vlastnosti naozaj kvalitného matraca sa však plne prejaví na rovnom, nepružiacom rošte.

Osobné priority

Každý z nás má stanovené svoje osobné priority, čo sa týka matraca. Tieto treba vždy rešpektovať. Pred samotnou kúpou si matrace vyskúšajte a nechajte si poradiť odborníkmi v navštívenej predajni.

Pokiaľ ste rozhodnutí kúpiť i do manželskej posteli samostatné matrace tak v tom prípade si zvolte pre Vás ten najvhodnejší, obidva však v rovnakej výške.

Rozhodli ste sa pre spoločný veľký matrac? V tom prípade máme riešenie, a to matrac s „Duálnym komfortom,“ u ktorého je možné obidve jadrá matraca otáčať na väčšiu alebo tvrdšiu stranu, a tak vyhovieť potrebám každého z dvojice.

Potivosť

Potivosť je prirodzená. Pokiaľ sa však v noci alebo ráno zobúdzate kompletne mokry a schyťal to aj matrac môže to byť v dôsledku momentálnej choroby, ale najčastejšie to súvisí s nevhodným matracom a nesprávnou teplotou v spálni. Teplota v spálni by nemala prekročiť 18°C.

Aby bol spánok zdravý a suchý musí matrac „dýchať“. Prvá voľba sú pružinové matrace, u ktorých je dosahovaná vysoká cirkulácia vzduchu a tým sa veľmi dobre odvetrávajú.

Veľmi podobné vlastnosti dosahujú i matrace z kvalitnej studenej peny. Studená pena je svojou otvorenou bunkovou štruktúrou priedušná, táto vlastnosť je ešte navyše podporená špeciálnym prerezávaním, čím sa vytvoria vzduchové kanáliky zodpovedné za silnejšie prúdenie vzduchu – podobne ako u pružinových matracov.

V našej ponuke máme i matrace z inovatívneho materiálu, a to gélovej peny MagniGel, ktorý sa skladá z vysoko priedušného a pružného gélu. Je ekologický. Pomaly sa zohrieva na teplotu ľudského tela a pri prerušení kontaktu s telom rýchlo chladne. Matrace z tejto peny sú priamo vyvinuté pre osoby trpiace nadmerným potením, klimakterickými ťažkosťami a návalmi tepla.

Alergie

Je nutné si vybrať matrac spolu s poťahom, ktoré majú antibakteriálne vlastnosti, čiže zabraňujú šíreniu roztočov, baktérií, plesní a prachu. Určite nechcete mať zápal očných spojiviek, tečúci nos alebo silne svrbiace vyrážky. Tým, že každú noc stratíme v spánku cca. 1 liter tekutín, potom spolu s telesnou teplotou vytvárame optimálnu klímu pre roztoče.

Nevhodné sú pružinové, taštičkové matrace a tiež také, u ktorých je akýkoľvek podiel zvieracích látok ako napr. kónských vlasov, ťavej srsti a podobne. Vlna je taktiež nevhodná.

Najvhodnejšie sú matrace zo studenej a viscoelastickej peny, priedušnej a s otvorenou bunkovou štruktúrou s označením „Vhodné pre alergikov“. Vhodné sú i latexové matrace.

Vyhýbajte sa tiež matracom a poťahom, ktoré obsahujú škodlivé látky a taktiež rôzne vône. Takéto matrace nevyvetráte dlhé roky a Vás – alergikov zaťažujú.

Matrac aj vankúš musia mať snímateľný a prateľný návlek pri 60 °C. Pri silnejšej alergii prať návleky každé 3 mesiace.

Problémy s chrbticou, platničkami

Príliš málo alebo jednostranného pohybu môže byť tiež dôvodom bolesti chrbta pričom táto bolesť vystreľuje do iných častí tela a celkovo znižuje kvalitu života.

U takýchto bolestí musí byť prednostne zabezpečená dostatočná opora chrbtice a taká tuhosť matraca, ktorá je pre Vás najoptimálnejšia vzhľadom na polohu pri spaní, Vašu váhu, výšku.

Najlepšie je si odporúčané matrace vyskúšať, aby ste s ním boli po všetkých stránkach spokojný, a aby ste sa uistili, že matrac je pre Vás naozaj ten pravý.

V našej ponuke máme matrace z kolekcie MagniStretch, ktoré využívajú tlak ľudského tela na matrac a pri zaťažení sa dve zóny matraca mierne roztahujú opačným smerom. Tým počas spánku jemne natiahujú chrbticu a umožňujú regeneráciu jednotlivých medzistavcových platničiek a chrbtového svalstva, uvoľňujú zaseknuté nervy, spomaľujú proces zosadania chrbtice a zlepšujú krvný obeh. Prevedenie matracov MagniStretch predstavuje funkcie, ktoré sú prospešné pre biomechanickú obnovu chrbtice počas spánku, čo vedie k lepšej a rýchlejšej obnove medzistavcových platničiek a relaxácii chrbtového svalstva.

Členenie matracov podľa materiálov:

- Pružinové
- Taštičkové
- PUR peny
- HR studenej peny
- Viscoelastickej pamäťovej (lenivej) peny
- Latexové

Pružinové

Je to klasika medzi matracmi. Jadro pozostáva z navzájom pospájaných kovových alebo oceľových pružín, podľa typov a cenových kategórií v rôznych hrúbkach použitých drôtov, v rôznom počte, tvare a výšky pružín. Z obidvoch strán pružinového jadra je izolačná vrstva rúna alebo filcu, ktorá chráni potom ďalšie vrstvy pien pred poškodením. V ponuke je celá škála matracových látok na prírodnej báze, až po látky pre alergikov.

Pružinové matrace sú ideálne pri polohe spania na bruchu a chrbte. Doporučujeme k tomuto typu matracov rovné laťkové rošty z masívneho dreva.

Výhody pružinových matracov:

- Ortopedicky správna podpora chrbtice
- Vzdušné, s výbornou cirkuláciou vzduchu
- Nízka tepelná izolácia, a preto vhodné pri silnej potivosti
- Dobrý pomer cena/kvalita

Nevýhody pružinových matracov:

- U lacnejších chýba bodové kopírovanie záťaže
- Môže sa prejaviť vízganie pružín
- Pri dlhodobom užívaní znížená pružnosť a tým zníženie komfortu spánku
- U alergikov je nutné, aby bol poťah snímateľný a prateľný

Taštičkové

Predstavujú to najlepšie z pružinových matracov. Každá pružina je uložená v izolovanej taštičke a tieto sú navzájom spojené. Tým, že sú spojené textilné taštičky a nie pružiny, tak každá pružina reaguje pri tlaku bodovo samostatne, a ako celok ideálne podopiera chrbticu. Počet taštičkových pružín v jadre deleného matraca je cca. od 350 až po 1000 ks. Čím viac taštičiek, tým vyššia kvalita pri zachovaní 7 zón tuhosti. Z obidvoch strán taštičkového jadra je izolačná vrstva rúna

alebo filcu, ktorá chráni ďalšie vrstvy pien pred poškodením. V ponuke je celá škála matracových látok na prírodnej a syntetickej báze.

Sú vhodné pre osoby s vyššou hmotnosťou. Doporučujeme rovné laťkové rošty z masívneho dreva.

Výhody taštičkových matracov:

- Veľmi dobré bodové kopírovanie záťaže
- Optimálna opora chrbtice
- Vysoký komfort spánku
- Zdravé držanie tela
- Žiadne rušivé zvuky pri nepokojnom spánku
- Dobrá regulácia vzduchu

Nevýhody taštičkových matracov:

- Váha, ktorá sťažuje manipuláciu
- Nevhodné pre alergikov, možnosť rozmnožovania roztočov

PUR peny

Je to polyuretánová pena (známa aj pod starším označením „molitán“) vyrábaná chemickým procesom. V kategórii pien patrí k tým lacnejším, avšak je niekoľko kvalitatívnych tried v závislosti od dosahovanej hustoty, pružnosti, priedušnosti. Čím vyššia hustota (udávaná v kg/m³) tým je možné PUR penu považovať za kvalitnejšiu. Pod tieto matrace sú vhodné rošty či už laťkové rovné z masívneho dreva alebo aj z predpätých lamiel s nastavením tuhosti.

Výhody matracov z PUR peny:

- Sú elektrostatické
- Pomerne nízka cena
- Nízka váha, dobre manipulovateľné
- Solídne ortopedické vlastnosti

Nevýhody matracov z PUR peny:

- Pomerne krátka životnosť
- Zvýšené riziko tvorby preležanín
- Limitovaná cirkulácia vzduchu
- Dlhé odvetrávanie
- Nižšie hygienické vlastnosti

HR studenej peny

Z HR peny (označovaná aj ako „**studená pena**“) je možné vyrobiť veľmi kvalitné matrace po všetkých stránkach. Vyrába sa špeciálnym vypeňovacím spôsobom pri kontakte s vodou a s vylúčením CO₂. Pri veľmi nízkej teplote materiál vytvrdzuje, pričom sa nevytvárajú žiadne plyny, ktoré by mohli mať vplyv na zdravotné vlastnosti matracov. Studená pena má otvorenú bunkovú štruktúru, čo znamená, že je elastická, priedušná, pružná. Matrace vyrobené zo studenej peny sa pružne prispôbia každému pohybu a vynikajú optimálnou cirkuláciou vzduchu, čím sú výborne odvetrané a odvádzajú ľudské teplo. Od hustoty pien 40 až 60 kg/m³ si dlhodobo zachovávajú svoje vlastnosti nezmenené. Často sa kombinujú s napr. viscoelastickými penami čím sa dosahuje ešte vyššia kvalitatívna úroveň matracov.

Pod tieto matrace sú vhodné rovné laťkové rošty z masívneho dreva, a tak isto i rošty z predpätých lamiel s nastavením ich tuhosti.

Výhody matracov z HR studenej peny:

- Dlhá životnosť
- Hygienické prostredie vďaka Priedušnosť, odvod vlhkosti

- Dokonalá elasticita
- Pomerne nízka hmotnosť a tým ľahká manipulácia
- Žiadne preležané miesta
- Žiadne rušivé zvuky pri častejšej zmene polohy spánku
- bunkám s otvorenou štruktúrou

Nevýhody matracov z HR studenej peny:

- Pri veľmi silnej potivosti

Viscoelastickej pamäťovej (lenivej) peny

Bola vyvinutá v NASA špeciálne pre kozmonautov, aby sa pri štarte rakety výrazne zredukoval tlak na ich telo. Táto pena vďaka svojej schopnosti reagovať na tlak a teplo, sa totiž dokáže optimálne prispôbiť tvaru ľudského tela, dochádza k tzv. Memory-efektu. Dôjde k rovnomernému rozloženiu hmotnosti človeka, svalstvo je počas spánku úplne uvoľnené, krvný obeh je nenarušený, všetko to prispieva k celkovej regenerácii organizmu.

Po uvoľnení tlaku sa pena pomaly vracia do svojho pôvodného tvaru (odtiaľ i názov „**lenivá pena**“) a nenastanú časom žiadne preležané miesta. Doporučujeme, aby vrchná vrstva matraca z tejto pamäťovej peny nemala viac ako 5-7 cm.

Pokrok však nastal aj u týchto pien. Klasická pamäťová pena reaguje zároveň na tlak a aj na teplotu ľudského tela. Pokiaľ je horná vrstva matraca z príliš hrubej vrstvy tejto pamäťovej peny tak nahrievaním peny a stálym tlakom sa telo viac vnára do matraca, čo obmedzuje voľnosť pohybu. Je tuhšia počas studených ročných období a naopak mäkkšia, keď sa oteplí. Jej uzavretá bunková štruktúra uzamyká teplo vo vnútri matraca, čo spôsobuje nadmerné potenie a nepríjemný pocit prílišného tepla počas spánku.

Nový typ pamäťovej peny MEMOFORM, ktorú máme aj v našom sortimente matracov od talianskej firmy Magniflex, reaguje len na váhu tela, nie na telesnú teplotu, čím napomáha udržiavať telo v stálom komforte nielen počas noci, ale aj v rôznych ročných obdobiach. Jej otvorená bunková štruktúra robí matrac vysoko priedušným a udržiava ho suchým a sviežim, zaisťuje dokonalú priedušnosť. Navyše vďaka unikátnej mikro-celulárnej stavbe, má Memoform schopnosť prispôbiť sa tlaku vyvíjanému jednotlivými časťami tela, čím ich dokonale podoprie. Vďaka mimoriadnej schopnosti prispôbiť sa každej telesnej stavbe a zaisťovať, že na telo nepôsobí žiaden tlak, prispieva počas odpočinku k ideálnemu prúdeniu krvi v krvnom obeh. Memoform taktiež eliminuje akékoľvek nepríjemné bolesti počas noci a pri rannom prebudení, čím poskytuje luxusný pocit pohodlia a kvalitného odpočinku.

Samotný proces „penenia“ prebieha vo vode, čo je absolútne v súlade s požiadavkami na ochranu prírody a ovzdušia.

Z matracov s touto penou necítiť žiadny toxický ani chemický zápach.

Talianska firma Magniflex má okrem nového typu pamäťovej peny Memoform i ďalšie pamäťové peny, ktoré sú špeciálne vyvinuté s cieľom dosiahnuť zvýraznenie ich určitých špecifických vlastností. Patria sem peny MEMOFORM HD, GEOMEMORY. Spolu s ďalšími patentovanými penami z kolekcie studenej peny ELIOFORM, ELIOSOFT, MEMOSOFT, ECOGREEN, gélovej peny MAGNIGEL FOAM a špeciálnymi penami AQUABREEZE, MALVA, ECOGREEN, MAGNIGEL vybudovali širokú a veľmi kvalitnú základňu pien svetovej úrovne. Vhodnou kombináciou týchto pien spolu s poťahovými látkami vytvorili celú radu matracov vynikajúcej kvality. Detailne s matracmi od tejto firmy sa môžete oboznámiť na našej webovej stránke v kategórii Matrace a osobne, väčšinu z nich vyskúšať v našej predajni We-tec v OC STYLA na Zlatých pieskoch v Bratislave.

Výhody matracov z viscoelastickej pamäťovej peny:

- Optimálna podpora každej časti tela
- Celkové uvoľnenie tela a svalstva
- Bezproblémové prúdenie krvi
- Ideálne pri bolestiach chrbtice a kĺbov
- Žiadne rušivé zvuky pri otáčaní sa
- Vhodné pre alergikov

Nevýhody matracov z viscoelastickej pamäťovej peny:

- Nevhodné pre ľudí s obmedzeným pohybom (nie pri pene Memoform)
- Pri silnej potivosti (nie pri pene Memoform)

Latexové

Patria medzi dlhodobo odskúšané a osvedčené. Základným materiálom je prírodný produkt kaučukové mlieko spolu so syntetickým kaučukom. Proces výroby sa tiež označuje ako „vulkanizácia“. Dochádza k nahriatu materiálu, ktorý je naliaty do na to určených foriem. Pri tomto procese vzniká veľké množstvo vzduchových bublín a kanálikov, ktoré potom zabezpečujú ideálnu cirkuláciu vzduchu. Matrace z tohto materiálu sú veľmi komfortné, bodovo prispôsobiteľné všetkým častiam tela, s vysokou pružnosťou a odolnosťou. Sú taktiež vhodné pre alergikov a pre ľudí, ktorí uprednostňujú mäkké spanie. Na trhu sú i veľmi dobré hydrolatexové materiály vytvorené kombináciou latexu a špeciálnych pien.

Výhody latexových matracov:

- Optimálne prostredie pre spánok
- Elasticité, pružné, mäkké, vzdušné
- Vynikajúce oporné vlastnosti, ideálne pre ľudí s vyššou hmotnosťou
- Dlhá životnosť
- Ideálne pre alergikov, žiadne roztoče

Nevýhody latexových matracov:

- Váha matracov a sťažená manipulácia s nimi
- Možný ľahký zápach u nových matracov

Poťahové látky na matrace

Prvé, čo pri prezentácii matracov vidíte, sú ich poťahové látky. Tieto sú vo väčšine prípadov atraktívne, čo do vzhľadu a zároveň plnia veľmi dôležité funkcie.

Zásadné sú ich hygienické vlastnosti, a to nielen pre alergikov, ale aj pre ostatných užívateľov. Či dobre zabezpečujú odvetrávanie či vlastnosti a štruktúra vlákien látok zabraňujú tvorbe plesní, mykóz, rozmnožovaniu baktérií a roztočov. Povrch poťahov by mal byť príjemný na dotyk a bez zbytočných liečivých a vonných látok – tieto časom tak či tak vyprchajú, (pranie tento proces urýchľuje).

Dnešná úroveň syntetických umelých vlákien je už na takej úrovni, že ich vlastnosti sú lepšie, ako u prírodných vlákien a navyše sú antialergické, prevláda u nich tzv. „suchá klíma“, niektoré sú i antistatické.

Ako u všetkého, tak aj u tohto materiálu sú rôzne kvalitatívne úrovne. Kvôli krátkej životnosti nedoporučujeme poťahy s gramážou, hustotou, okolo 80-100 g/m². Najbežnejšie poťahové látky sa vyrábajú s gramážou od 200 g/m². Veľmi kvalitné látky dosahujú gramáž 300 g/m² a aj viac.

Poťah musí dlhodobo podporovať a dopĺňať vlastnosti a funkčnosť matraca. Preto majú výrobcovia vždy u každého modelu matraca zvolený ten optimálny, niektorí umožňujú vybrať si alternatívne aj z iných poťahov. Poťahy sú často prešívané rôznymi materiálmi, napr. tenšími penami, ktoré korešpondujú s penami použitými u konkrétneho matraca a podporujú a dopĺňajú jeho vlastnosti. Keď sú matrace z jednej strany mäkkšie tak aj poťah je hrubší a mäkkší a naopak, keď je tvrdší tak poťah je tenší. Je tým daná možnosť vybrať si tú vhodnú stranu pre zimné a letné obdobie.

I keď ste si zvolili pre Vás ten správny matrac, je potrebné ho ešte chrániť pred jeho znečistením zvonku, ale i z vnútra. Na to slúžia matracové chrániče (napr. od firmy Velfont). Chrániť poťah a aj samotné jadro matraca je podmienkou pre vysokú hygienu spánku. Bez kvalitných matracových chráničov to prakticky ani nie je možné. Zachytávajú priebežne rôzne nečistoty či už z ovzdušia, ale aj zvyšky olupujúcej sa kože a alergénnych roztočov. Tieto chrániče sa dajú kedykoľvek prať, podstatne častejšie ako poťahy matracov.